



## Persbericht

Wereld Astma dag: 5 mei 2020  
11 t/m 16 mei 2020 digitale Collecteweek Longfonds

### SPEELGOED VOOR KINDEREN MET ASTMA

In Nederland zijn er ruim 640.000 mensen met astma. Er zijn meer vrouwen dan mannen met de ziekte. Van deze groep mensen zijn er ongeveer 100.000 kinderen. De verwachting is dat het aantal mensen met astma in de komende jaren verder zal stijgen. De patiënten krijgen benauwdheidsaanvallen die meestal worden veroorzaakt door stoffen die worden ingeademd of door stoffen die klachten veroorzaken door een allergie. Om meer aandacht te vragen voor Astma en aanverwante aandoeningen wordt op 5 mei a.s. de Wereld Astma dag gehouden. Op dit moment zorgen stuifmeel en pollen bij veel volwassenen en kinderen voor last; het kan de oorzaak van astma zijn.

Natuurlijk willen kinderen met astma ook graag spelen. En gelukkig kan dat. Wel moet even worden nagedacht over het materiaal waar het speelgoed van is gemaakt want niet ieder materiaal is geschikt. De tips zijn opgenomen in de folder "Speelgoed voor kinderen met astma" die staat op de site [www.speelgoedinfo.nl/folders](http://www.speelgoedinfo.nl/folders). Hieronder de tekst van de folder.

#### Meer informatie?

De Stichting SpeelGoed Nederland geeft informatie over goed speelgoed op [www.speelgoedinfo.nl](http://www.speelgoedinfo.nl). Ook over speelgoed dat geschikt is voor kinderen met astma. De folders kunnen door geïnteresseerden en door scholen, ziekenhuizen en instellingen gratis worden aangevraagd via de internetsite <http://www.speelgoedinfo.nl/folders>.

Amsterdam, april 2020

SpeelGoedInfo.nl geeft informatie over speelgoed.

<https://speelgoedinfo.nl/>

<https://www.speelgoedvanhetjaar.nl/>

Informatie over astma en longziekten:

<https://astmakids.longfonds.nl/>

<https://www.longfonds.nl/corona-longziekten>

<https://www.longfonds.nl/astma>

Voor toelichting: Miesje van Rijn

## SPEELGOED VOOR KINDEREN MET ASTMA

*Welk speelgoed is geschikt voor een kind met astma? En welk type speelgoed is juist ongeschikt, zodat het kind er maar beter niet mee kan spelen? Waar moet je op letten bij de aanschaf van nieuw speelgoed? Hoe kun je speelgoed het beste onderhouden? Kan het kind wel met andere kinderen meespelen? En sporten?*

*Iedereen die te maken krijgt met een kind met astma zal zich deze en soortgelijke vragen wel eens stellen. Gelukkig blijkt in de praktijk dat met een paar duidelijke maatregelen en wat discipline een kind met astma net zo kan genieten van spelen en speelgoed als andere kinderen.*

### Hoe ontstaat astma?

Astma is een irritatie van de luchtwegen als een reactie op prikkels. Die prikkels kunnen al dan niet allergie zijn. Niet-allergische prikkels zijn bijvoorbeeld tabaksrook of mist, kou, chloor, verflucht, braadlucht, parfum. Stoffen waar een allergie voor ontwikkeld kan worden zijn met name: de huisstofmijt in huisstof, huidschilfers van huisdieren, stuifmeel en pollen, schimmelsporen of bepaalde voedselbestanddelen. De reactie is meestal benauwdheid of een piepende ademhaling, hoesten of huiduitslag (eczeem). Ook spanning, inspanning of luchtweginfecties kunnen klachten veroorzaken. Kortademigheid is de meest herkenbare reactie. Een kind kan hier op zo'n moment medicijnen tegen gebruiken (inhaleren).

### Kijk uit met stof

In ca. 75% van de gevallen is huisstofmijt de boosdoener. Mijten gedijen goed in een warm en vochtig klimaat, en in stof. Zorg dus dat speelgoed wordt opgeborgen in afsluitbare kasten of bakken (rollerkits). Ook open boekenplanken zijn beruchte stofverzamelplaatsen! Bekijk de aanwezige knuffels en poppen kritisch: langharige, niet-wasbare exemplaren zijn minder geschikt voor kinderen met astma.

### Knuffels

Via de website van de allergiespecialzaak kunt u knuffels bestellen die gemaakt zijn van ACb® stof- en allergeendicht materiaal ([www.allergiezoorg.nl](http://www.allergiezoorg.nl)). Dit materiaal wordt ook gebruikt voor de productie van matras-, kussen- en dekbedhoezen voor astmapatiënten. Er is een beperkte maar aardige keus, ontwikkeld door Der Kleine Freund. Groot voordeel is, dat deze knuffels niet frequent bij 60°C gewassen hoeven worden om allergeenvrij te blijven.

Voor toelichting: Miesje van Rijn

### Onderhoud speelgoed

- Houd de speelomgeving zo **goed mogelijk stofvrij**: geregeld even nat afnemen helpt het best, ook voor het grotere speelgoed met een glad hard oppervlak (van hout of plastic). Klein plastic speelgoed kan goed gewassen worden in de wasmachine in een kussensloop.
- Pluche beesten of andere soorten stoffen knuffels en lappenpoppen moeten geregeld gewassen worden. Eens in de zes weken, op 60°C, in de wasmachine. Goed laten drogen, daarna stofzuigen om de overgebleven uitwerpselen te verwijderen.
- Als een knuffel niet gewassen kan worden, kunnen huisstofmijten en resterende schadelijke stoffen ook verwijderd worden door hem in de vriezer te doen. Na een weekje zijn de mijten dood. Goed uitspoelen met lauwwarm water en snel laten drogen.

Ter overweging: als een kind twee gelijke knuffels heeft, zal het tijdens de schoonmaak niet zonder hoeven te stellen.

Bij de Allergiewinkel is losse kussenvulling van stof- en allergeendicht materiaal te bestellen waarmee zelf gemaakte knuffels opgevuld kunnen worden.

### Buiten spelen

In het voorjaar en de zomer is buiten spelen weer heerlijk, na de koude wintermaanden. Maar kinderen met astma in de vorm van hooikoorts kunnen het dan juist benauwd krijgen. Door bij een spel geleidelijk het tempo op te voeren, kan het lichaam zich instellen op de inspanning.

### Begeleiding

Astma mag er nooit toe leiden dat kinderen buiten de groep geplaatst worden. Ouders weten al snel hoe ze moeten handelen, maar de leiding in sport- of hobbyclubs en docenten op school hebben een andere verantwoordelijkheid. Goede communicatie met de ouders is van groot belang.

Bij een lichamelijke inspanning is een goede warming-up belangrijk. Als een kind langzaam aan de inspanning went, kan het daarna gewoon met de anderen meedoen. "Laat 'm niet zitten, maar jaag 'm ook niet op!"

Indien u vragen heeft over astma, kunt u contact opnemen met de advieslijn van het Longfonds (voorheen Astmafonds), telefonisch bereikbaar van 9:00 uur tot 17:00 uur onder nummer 0900 - 227 25 96 (€ 0,50 per gesprek) of stuur een bericht naar [advieslijn@longfonds.nl](mailto:advieslijn@longfonds.nl). U kunt ook voor meer informatie de website bezoeken: [www.longfonds.nl](http://www.longfonds.nl)

### Speciaalzaken in stof- en allergeenvrij speelgoed en kussenvulling

Allergie speciaalzaak  
Postbus 2159, 5260 CD Vught  
[info@allergiezorg.nl](mailto:info@allergiezorg.nl)  
[www.allergiezorg.nl](http://www.allergiezorg.nl)

Allergiewinkel  
Kobaltweg 50, 3542 CE Utrecht  
telefoon 030 – 24 75 015  
[www.allergiewinkel.nl](http://www.allergiewinkel.nl)

**SpeelGoedInfo.nl wil onder meer voorlichting geven over goed speelgoed. Want: Goed Speelgoed is altijd leuk. Het prikkelt de fantasie en, niet onbelangrijk: je raakt er niet gauw op uitgekeken.**

Er zijn meerdere folders samengesteld die bij de aanschaf van speelgoed geraadpleegd kunnen worden:

- Baby en dreumes
- Peuter en kleuter
- Schoolkind
- Spellen
- Puzzels, meer dan een mooi plaatje!
- Spellen en speelgoed voor volwassenen
- Zomer- Buitenspeelgoed
- Speelgoed voor onderweg
- Speelgoed voor het zieke kind
- Speelgoed voor kinderen met astma
- Speelgoedkoop hulp
- De 10 speelgoedregels helpen!

Daarnaast zijn de volgende folders verkrijgbaar:

- Informatie over SpeelGoedInfo.nl
- en over de
- Veiligheid van speelgoed

## Goed speelgoed is altijd zijn prijs waard!

Voor meer informatie over goed speelgoed kunt u altijd terecht in de speelgoedzaak, maar u kunt ook kijken op [www.speelgoedinfo.nl](http://www.speelgoedinfo.nl) of e-mailen naar: [info@speelgoedinfo.nl](mailto:info@speelgoedinfo.nl)

Voor toelichting: Miesje van Rijn